



語意

中招版

总指导：校长 关俊奇
总顾问：副校长 孙德峰
指导教师：梁伟 胡卫国
社长：王艺桥
总编：陈宇轩
副社长：曲家承 赵德丰
副总编：张茜 张晏华
责任编辑：吕蔚林 杨珊
发行总监：李宗霖 李金晏
编辑部：项益滔 苏浩
企秘部长：许铭轩 刘源
记者站长：刘峰 高一博
制作部长：李翊睿 刘铁迪



P2	YUYI 智慧树
P3	实验冬雪
P4-6	社团介绍
P7-10	YUYI 情报站
P11-15	高中教师专访
P16-18	学生代表专访
P19	言吾心音

智慧树

(部分素材整理自网络)

横向

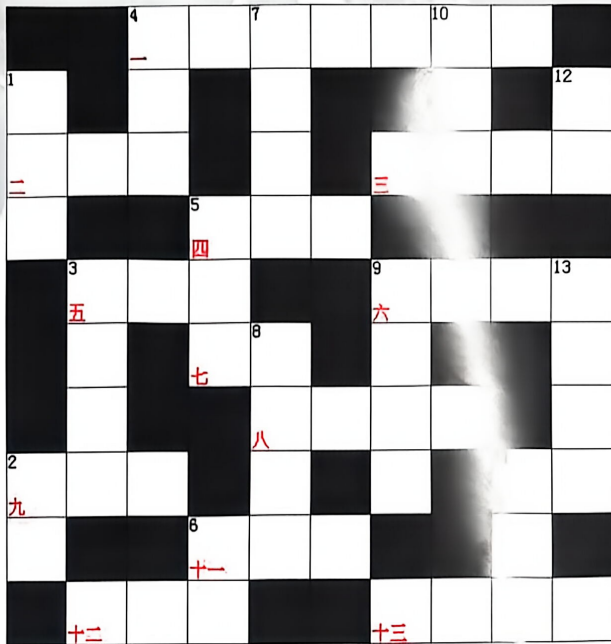
1. 日本东京的一个商业区，被动漫爱好者认为是“圣地”。
2. 日本传统的竞技性器械武术，持竹剑比赛。
3. 成语，哪里值得挂在嘴上，表示不值一提。
4. 成吉思汗的孙子，元朝的创始皇帝。
5. 一种坚硬的建筑材料，由胶凝材料将集料胶结成整体的工程复合材料。
6. 孙中山的原名。
7. 成语，一针刺下去就见到血，比喻说话直截了当，切中要害。
8. 成语，指考虑问题的方法、言语、行动违反常规，使人难以想象。
9. 周星驰、张柏芝等主演的喜剧电影。
10. 宫崎骏导演的一部动画电影，影片有“王虫”等生物。
11. 婚姻登记机关签发的证明婚姻关系有效成立的法律文书。
12. “二十四节气”之一，表示春季的中间，昼夜一样长。
13. 我国现存的最大钻石，1977年在山东常林村发现。

KEYS

提示：1. “把”字的“手”在“巴”字的西边。
2. “秋”字的后半部分“火”落下，余下“禾”，与“日”组合为“香”字。“水巷”合为“港”字。
3. “成功”别指“郑成功”，谜底以“郑”来代指。引“水”入“川”中，即“州”字。
4. “印”别解为“印象”，“度”别解为“揣度”。
5. 本谜引用《三国演义》中“马跃檀溪”之典，刘备在檀溪危难之际，得“的卢”马一跃三丈而脱险。
提示：1. 公孙胜 2. 夸父 3. 齐白石 4. 王安石 5. 颜真卿
提示：1. 涿鹿之战，黄帝部族联合炎帝部族战胜了蚩尤部族。黄帝，本姓“公孙”。
2. “大弓”合为“夸”字。“义”以象形法扣“错”，“八”象形为“愁眉紧锁”。
3. “翼王”，即太平天国将领石达开，谜底以“石”代指。
4. “秋色”，指的是与秋时相应的颜色，即“白”色。“碧”字空去“白”，余下“王石”。
5. 卿，指古代夫妻互称，此处特指妻称夫君。

一、地名篇

1. 把手在何方 (打二字国家名)
 2. 秋后落日映水巷 (打二字中国地名)
 3. 成功引水入川中 (打二字中国地名)
 4. 凭记忆猜想 (打二字国家名)
 5. 刘玄德惶惶脱险 (打四字国家名)
- 二、人名篇
1. 涿鹿之战 (打三字《水浒传》人名)
 2. 因错大亏锁愁眉 (打二字神话传说人物)
 3. 众口一辞说霸王 (打三字书画家)
 4. 碧空秋色 (打三字宋代人名)
 5. 见面果然是郎君 (打三字唐朝人名)



小提琴手之死

你知道尼尔森探长为什么要逮捕埃里吗?

KEYS

五、忽如一夜春风来 二、叶永烈 三、五谷不分四、混血儿
四、忽如一夜春风来 二、叶永烈 三、五谷不分四、混血儿
三、结石 六、孙思邈 十二、甲骨文十三、爱情证书
二、秋叶原 二、剑道 三、何足挂齿 4、忽必烈 5、混血儿 6、孙文 7、一针见血
8、匪夷所思 9、喜劇之王 10、风之谷 11、结婚证 12、春分 13、常林钻石
推理故事卷 因为探长认为杀害巴蒂的凶手就是埃里。他的依据是
埃里在接到让他登台演出的通知时，没有丝毫不意外，而且事先已经
做好了演出的准备，说明他早已知道自己会登台演出，那么他对巴
蒂的死应该是知情的，这就证明了他涉嫌谋杀。如果他事先不知道
巴蒂的死和即将出场演出，那他在得到通知要出场时，就应该准备
一下，用松香擦擦琴弓，并调好琴弦。



曾经一个人沉默在故土的芬芳
花开花谢
夏后依旧冰冷的走廊
日升日落
用双手在嘴角捧起奇迹的上扬
夜桌生来不会欢笑
惨月下扭头歌唱

曾经两个人行走在轻化的雪上
白色的发亮 红色的发烫
尚见 手心的温暖
不见 心尖的柔软
情话斜横在记忆里面
在记忆里凝结
又糜烂



流放

诗 / 2001 里正
摄影 / 赵东

曾经一个人踟躇在他乡的远方
不见雪过 不见花落
世界总是喧嚣一场
别过梦来 都是扯谎
宁静 为无力的疯语增色
冰冷 将身体的温度吸光

不曾在荒原上远望
不曾在苦野中惆怅
明知没有结果的旅行
何必让自己流浪

一个人流浪
一个人流放
把孤独写成泪水寄给你
汇成漂流的海洋



社团介绍



语意报社

辽宁省实验中学学生语意报社成立于2006年，前身为华商晨报驻辽宁省实验中学记者站。语意报社是一个以报纸为核心的大型综合类社团，“意林中国知名中小学文学社联盟”成员，在意林中国百佳知名中小学文学社中排名第六。是辽宁省实验中学发展最成熟、体制最完善的社团之一。在这个历史悠久，文学气息浓厚的大家族里，充满着气质高雅脱俗的实验学子。

语意报社发行期刊《语意》，周期为一个半月至两个月。报纸创办至今，已发行47期，另有每年中考季面向全市初中生发行的中招版以及在校内免费发放的语意快讯。《语意》内容丰富，文学形式多样，内容包括：散文、小说、书评、影评、游戏评、新闻、采访等，在各类报刊中独树一帜。报纸发行全部由学生自主完成。各部门分工明确，团结协作，致力为读者带来最好的阅读体验。《语意》受众大，辐射广，在全市各大初高中享有相当的知名度。我们组织承办校内众多大型活动，如征文大赛，辩论赛等。

莫语千秋，写意风流。

华年壮志，万里兜鍪。

青春飞扬的时代，个性绽放的我们，以语为翼，激荡苍穹。一届又一届语意人带着明心知往，力行求至的精神，凭借栉风沐雨，披荆斩棘的不懈努力，推动语意报社阔步前行，续写语意新的辉煌！

部门职能

编辑部：撰写、接受稿件，提供画稿，整理稿件以及分配每期报纸的版面。
制作部：负责对报纸的排版以及制作海报、传单等工作。

记者站：负责大型活动的新闻稿撰写、照片拍摄以及平时对于老师同学的采访。

企划秘书部：负责开会的通知，对即将开展的大型活动及时做出企划案，每一期报纸合版后进行错别字、版面格式的修订。

发行部：负责报纸、其他宣传材料的印刷；拉赞助；对报纸售卖的统筹安排，社团物品的保管。

真挚的希望你能也能够来到这里，加入我们。我们在这里学习，我们在这里大笑，我们在这里进化（啊，就决定是你了，DesignmonGo）

此心安处是吾乡，我们不忘初心，砥砺前行。

语意报社，静候君来。



辽宁省实验中学航模队

辽宁省实验中学航模队创建于1949年，是本校历史最悠久的社团，与共和国同岁，在如此长时间的训练和活动中，本队积累了丰富的经验。王永志等航空航天领域知名校友皆参与过航模队。我队同时也参与了多种比赛和学校活动，如运动会，外校参观展示，并受到了学校领导，外校师生和外国友人的高度赞赏，在



设备方面，我们有3D打印机，激光切割机等高科技设备。在活动方面我们经常组织队员进行室外训练并参与多种活动。欢迎大家的参与。

照片提供人：郭旭阳



By DJI
JOHN DEERE



金话筒学社

金话筒学社历史悠久，已被评为校级社团。

金话筒以主持部和广播部为主，技术部、财务部、后勤部也是我社实力派力量。

我社坚持开展丰富学生课余生活，有效帮助学生缓解压力的活动。实验IDOL大赛可谓轰动实验学子的一次狂欢。

IDOL大赛分为初赛、复赛、决赛三个阶段，无疑为校园增添了一份色彩。

IDOL大赛在学生群体中的神秘巨星，主持部的优秀主持人亦有机会在赛前接受培训，各位受益匪浅。

多年来，蓄势待发的校IDOL大赛在2018也被我社成功解锁。众多实验学子参加报名，在实验舞台上一展歌喉，终圆歌星梦。

广播部是实验学子心灵的纽带。午休时间选择有趣又有意义的话题与同学们分享，或是邀请实验大佬，与其畅聊，充实午休生活。

我社同样颇具创造力。在社团招新中，我社成功跟进时代的脚步，精心设计了二维码文化衫。在招新中，扫码即可入社，此次与科技相结合的创新影响非凡。

金话筒学社，影响力覆盖天与地，好口才称霸银河系。只有你想不到的，没有金话筒做不到的。



校园广播站

每周五的午间广播，我们通过电波传递温情。寻你喜悦，慰你忧伤，陪伴你走过每一段迷惘与寂寥。校运动会上，我们通过广播为运动健儿们加油助威，以采访的形式，记录下每位运动员取得优异成绩后的激动与喜悦。也有即将推出的校园广播剧，记在青春里的动人故事。

校园广播站是一个学校四星级社团，它分为行政部、外联部、舞台部和记者部。
行政部：策划着一个活动整体方向的部门
外联部：风雨无阻地为社团拉赞助
舞台部：集最高的颜值、最美妙的嗓音于一身的部门

记者部：在运动会上采访并分享参赛者的喜悦



(上接第4版)

赛曼模拟联合国社团

模拟联合国(Model United Nations),简称模联(MUN),是对联合国大会和其它多边机构的仿真学术模拟,是为青年人组织的公民教育活动。在活动中,青年学生们扮演不同国家或其它政治实体的外交代表,参与围绕国际上的热点问题召开的会议。代表们遵循议事规则,在会议主席团的主持下,通过演讲来阐述观点,为了“国家利益”辩论、磋商、游说。他们与友好的国家沟通协作,解决冲突;通过写作决议草案和投票表决来推进国际问题的解决。在模拟联合国,青年学生们通过亲身经历熟悉联合国等多边议事机构的运作方式、基础国际关系与外交知识,并了解世界发生的大事对他们未来的影响,了解自身在未来可以发挥的作用。

模联活动具有极强的教育意义,可以帮助你开阔视野:我们所关注的问题,所讨论的议题涉及和平与安全、人权、环境、贫穷与发展、货币政策、石油危机、全球化、公共卫生等多个领域,让大家更加关心世界,用国际眼光来思考问题。提高写作和语言能力:无论是中文委还是英文委,对于写作和语言能力的提高都有很强大的作用。会前的背景文件阅读,立场文件写作,会场上书写的工作文件,决议草案,自己的发言和听取他人的发言等等,对大家的写作语言能力是非常大的提高。

如果你加入赛曼,参加模联会,你会发现我们有:帅气的正装小哥哥和美丽的正装小姐姐,好吃而精致的茶歇,很皮的学哥学姐,多次和好友同住一个房间的美好体验,会场上大家送来的去的 rose,高大上的社交晚会……

你也会体验到第一次举起国家牌时的责任感,第一次起身发言时的紧张,第一次惹其他国家的爽,第一次深夜写文件的崩溃和最终通过时的喜悦。(悄悄说一句,模联被称作是第二婚介所哟x)

最后,辽宁省实验中学赛曼模拟联合国社团20届全体成员在这里欢迎各位可爱的小21加入赛曼,来真正体验一下模联,相信你会爱上它!



K.D. 街舞社

辽宁省实验中学 K.D. 街舞社始创于2013届,原名实验街舞社,2015年改为 K.D. 街舞社,意为 King Of Dancers-舞者之王,拥有五年的历史。随着现代社会快节奏的发展,舞蹈已越来越成为年轻人放松身体和心情非常重要的一种方式,而且尤其以街舞为主。在这样的背景下,实验街舞社因然而生,为实验大压力的学习生活之余的文娱活动又添上了

浓墨重彩的一笔,成为实验一道独特的风景线。

本社自成立以来,参与了许多精彩丰富的校园活动。在实验电影节,实验 idol 中都能看到我们的身影。除此之外,我社还录制过舞蹈专辑,并且在校内外出售,赢得了许多好评。此外,我们还会在课余时间教授街舞,为喜欢街舞,想学街舞的同学们提供了交流平台。

街舞社以互相促进为教学模式,以舞交友,以舞生活。推广街舞是我们的义务,丰富生活,娱乐大众是我们的目的。宗旨是以舞会友,作为辽宁省实验中学唯一一个舞蹈类社团,街舞社一直会尽自己最大的努力给每一个热爱舞蹈的人展现风采的机会。



赫柏 (HeBe) 文学社社团

赫柏聚集着整个实验校园里最有趣的一群人:这些人做出一本本的杂志,从文章的筛选到排版无一懈怠,只为献给每一位读者一场视觉和思想的盛宴。这些人也搞一些大大小小的事情,从知识问答比赛到旧书市场,只愿每一个对文学有兴趣的朋友能够在闲暇时刻有机会发挥自己的兴趣。

以赫柏女神之名,我们永远年轻。

而你,正在看着这些文字的你,也有机会加入我们。

带上你足够有趣的灵魂和少年的热情——赫柏文学社欢迎您的加入。

风华杂志社

风华杂志社始建于2003年,是省实验中学建立最早的规模化学生社团,曾为省实验中学校刊。自建社之初,即把“荣耀即吾命”作为社训,以此激励着每一代风华人。

风华分为企秘部、发行部、记者站、业务部四个部门,四部齐心协力,共创泱泱风华。出版杂志校内外均有发售,并广受好评。因此,我社也作为学生与社会接触的媒介与平台,致力于开阔与提高社员的社交能力、文学创作、杂志制作等方面的视野与才能。在社长、总编以及各部长的带领下,从每一届高一新生中选拔出兼备潜力与兴趣的同学,在社团实践中积累才干与经验。

此外,风华还与其他社团承办各种活动。每年上学期,我们与语意报社合办征文大赛,从第一期的“汝乃造物”一直发展到去年已经结束的寒林夜话,此赛事已经走出校园,走向全市,甚至于面向全省。风华承办多姿多彩的课余活动,意在丰富学生课余生活,培养兴趣爱好,开发潜在能力,延伸求知领域,扩大交友范围,优化品质性格,使实验园不仅充满书卷气,更充满青春的朝气与年少的活力。

吾等荣耀,静候君来,
风写流年,华耀天下

电视台

电视台是辽宁省实验中学第一个社团,是一个集万千宠爱于一身的优质社团,展现校园生活最真实可爱的一面,它历史悠久,认真求实的台风届届相传,深受同学们的认可和爱戴。

为了丰富学生的校园文化生活,在我们的共同努力下,从栏目策划到后期制作,完全有我们自主运行,且做得近于专业水平。我们用镜头记录下同学们的成长,用镜头记录下精彩瞬间。实验园丰富多彩的社团活动,紧张激烈的运动会,精彩纷呈的 idol 大赛等等,处处都有我们忙碌的身影,能留下这些美好的瞬间,也同样让我们感到无比自豪。

自电视台成立至今,我们坚持为各大活动录像与刻制光盘,还新增了为学校官网及各大社团提供活动照片的任务,学生电视台现共记录活动40次,录像52次,拍摄照片9698张,制作视频28期,节目内容简洁,情景清晰。同样2001年至今有30余个节目在省、市电视台播放,其中“把雷锋精神带入21世纪”节目荣获国家新闻类二等奖,与辽宁电视台教育频道和青少年频道合作并为其提供节日短片,受到一致好评,我们还把艺术节和校庆60周年等活动录制成光碟,扩大了宣传,收到了良好的效果。

不管远去,静候君来,今后的时间里,学生电视台全体社员将更加努力,将电视台走向新的高峰,而现在,你可愿加入我们,亲手书写他的荣耀,亲眼见证他的辉煌。如果你热爱镜头,偏爱采访,如果你喜欢策划,敢于创新,如果你喜爱摄影,善于交际……那么请加入我们,你会在感受到团队力量的同时尽情施展你的才华,让我们一起,贴近校园生活,尽显实验之美。



观影电影社

观影电影社为热爱电影,喜欢拍电影的同学提供一个大显身手的舞台。不论你有没有专业的知识或精湛的演技,都可以到我们社来一展才华。这里是表演舞台,是你文笔的练场,是你摄影的天地,是你编导的主场……一切你想锻炼的机会都可以在这里找到。本社自成立以来,拍摄过许多电影,承办着我校最盛大的狂欢庆典——电影节。因此我社既是一个同学们课外活动丰富多彩的社团,又是一个可以在校大型活动中崭露头角的社团。



(上接第4版)

(上接第5版)

翎羽球社

辽宁省实验中学翎羽球社是一个年轻且充满活力的社团。我们创建社团的初衷是建立一个供热爱羽毛球的学生交流的平台。为了加强我校学生对羽毛球运动的认识,为提高我校羽毛球的整体水平,推动我校羽毛球运动的发展,提高学校体育档次,培养优秀羽毛球人才,提高学生的身体素质。社团以活跃校园文化生活,推广、普及羽毛球的技术和精神为宗旨。秉承共同参与共同进步的原则。同时也建立了一个交友的平台,增进同学之间的友谊,在以后的娱乐生活中互相学习,共同快乐。这几年来,羽毛球运动在我国日益升温,羽毛球也成为广大学生热爱的体育活动之一。林丹、谌龙等奥运冠军为国争光,也掀起了羽毛球运动的高潮。

怀这种美好的愿望,我结识了很多热爱羽毛球的同学,他们活力四射,不论在实验园的哪个角落,都能看见他们活跃的身影,看着他们很多人从刚开始的羽毛球爱好者变成现在具有熟练技术的社员,我才真正体会到社团的意义,我坚信有了这么一群热爱羽毛球的朋友并肩前行,共同怀揣着梦想和希望,社团一定会越走越远,社团的明天一定会更加辉煌!

尘微志愿者社团

尘微志愿者社团是省实验唯一的公益类社团。

尘微建社于2007年,现如今已经历经超过十年的发展与沉淀,是少见的老资格社团与三星社团,时间的沉淀让他日趋成熟。

我社自成立至今,立足校园,面向社会,始终以“用奉献点亮青春”为核心精神,以“奉献友爱互助进步”为宗旨,以参与公益活动,服务社会为生命,通过组织和指导志愿者服务活动,充分发挥高中生自身的知识优势和能力特长,为社会和广大师生提供形式多样,内容丰富的青年公益活动。探求适合当代青年志愿者的发展道路,提升组织存在的价值,帮助他人,完善自己,服务社会,弘扬新风,在服务于社会的同时,带动我校校园文明的建设。

目前尘微已经在以往的基础上扩展广度和深度,以活动来发扬志愿文化,以文化来提升活动质量。抱着创办高中生自己的公益活动的想法,我社曾在校内成功举办冰桶挑战,红纸活动,运动会义卖等活动,并多次组织拜访消防官兵,养老院,儿童福利院,照顾流浪猫狗等活动。十年来,我社不断丰富着社团内部的活动以及对外实践服务的多样性。与此同时,我们也十分注重人才的选拔与培养,在这里同学们能得到很好的锻炼。

加入我们,用奉献点亮青春!

EROS 心理社

EROS 心理社成立于17届,取eros为希腊神话中掌控欲望之神的意义。EROS 心理社希望帮助每一位同学都能做掌控自己心理及欲望的人。在这个与心理学有着密切联系的学社里,我们互相学习交流,探索未知领域,研究各种奇

妙的心理现象,探索人们千变万化的心理变化,更致力于将奇妙无比的心理实验搬进现实生活中。作为实验优秀社团之一,每月都有两篇高标的学术文章,每年举办EROS SHOW、呈现不同风格的大小心理剧以及各大社团或个人的串场演出,在校内获得巨大反响。我社同时负责校心理剧大赛相关事项,力求让社员们锻炼能力,给校同学们带来不一样的体验。



第七美食社

第七美食社成立于2016年3月,由七位同学共同发起,所以社团命名为第七社。社团现有19,20届成员97人(也就是说=97枚吃货,人数上首屈一指)。

现任社长:1909周泰言;上届社长:1815吕卓凝

美食社的主要活动:从社团成立至今,社团先后共成功举办了n次diy美食活动.....

社团大事件

1.2016年3月,社团第一次招新,共招进新社员【52】人。

2.2016年4月,社团第一次举办DIY美食活动,由饥饿先生赞助,“布丁制作日【萌萌哒的布丁】”活动,现场共计【45】名同学参加,并有街舞社,E动漫社的同学友情串场。

3.2016年9月,社团第二次招新,共招进新社员【65】人。

4.2016年10月,社团开展了以“吃货大作战”为系列主题之【软萌萌的樱花水信玄饼】活动,共计【54】名同学参加。

5.2016年11月,社团开展了以“吃货大作战”为系列主题之【椰浆西米露篇芒果+红心火龙果】。

6.2017年5月,社团于教学楼大厅开展了【姜饼小人奇趣画】活动,引发万人空巷的不俗反响。

7.2017年9月,社团面向20届招新。古筝表演配乐,零食糕点发放,宣讲等活动吸纳19届20届社员近50人。

8.2017年10月运动会,社团举办了芋圆滚雪球制冰活动,烧仙草,煮芋圆,调制椰浆,西米,蜜豆,水果切配。鲜榨果汁西瓜汁,葡萄汁,香蕉奶昔,可尔必思。锻炼了社员动手能力,也为社团积蓄下丰厚资金。

9.2018年,12月20日,社团举办了巧克力棉花糖制作活动,用巧克力在棉花糖上画画,同学们各显其能,大展身手,画出的成果别具美感。

还等什么?赶快加入吧!我们在吃货的路上不停奔跑!



E 动漫社

辽宁省实验中学E动漫社成立于2012年,全名E=mc²动漫社。

E动漫社是辽宁省实验中学三星社团,为十佳社团之一。

E动漫社作为喜爱二次元文化的同学线下活动和线下展示的平台,一直以它丰富多彩的活动,受到同学们的喜爱。经过多年对活动的简化与丰富,动漫社现已形成了以舞台剧为主体,辅以各式舞台与平面的活动模式。

为了支持国漫,我社曾经进行过剑网三、秦时明月、盗墓笔记、全职高手等舞台剧。在排练、剧本写作、道具服装制作的过程中极大地锻炼了同学们的组织合作能力及实践操作能力。

本社团主要活动有:COSPLAY,动漫欣赏,手绘,外景拍摄等。本社团自成立以来已组织多次社团活动,并取得较好反响。E动漫社为辽宁省实验中学的学生提供了一个很好的展现自我和互相交流的平台,在学校的校风弘扬和精神文化的传播的方面贡献了自己的力量,为学校学生精神层面上的创立起到了不可磨灭的作用。



更多社团——列举了,你来了就知道了



语意情报站

文 / 语意报社 20 届众人

【还有 19 届高层】

——关于即将到来的中考和即将到来的高中生活

2007 丁小珂：大家好呀，这儿 2007 丁小珂，制作部，毕业于沈阳市培英中学（铁西区某校）。

2008 宋祉航：大家好，我是来自沈阳实验中学（大东区某个神奇的私立学校）的宋祉航。

2007 解梓桐：这里 2007 解梓桐……来自记者站 emmm 毕业于沈阳市第七中学（捂脸）。

2007 关童心：2007 关童心，毕业于沈阳市杏坛中学（同铁西）。

2006 王婧懿：大家好，我是 2006 的王婧懿，毕业于沈阳市尚品学校！

2006 陈佳怡：大家好，我……我 2006 陈佳怡，毕业于雨田实验中学（火车站旁边）。

2007 陈 垚：2007 陈垚，毕业于沈阳市广全中学。

2010 姜冉洋：晚好这儿，2010 姜冉洋企秘部 毕业于沈阳市崇文中学（一个铁西的隐秘小私立~）。

2012 韩 睿：大家好这里是 2012 什么都干的韩睿~，毕业于沈阳市广全中学 w 唔我五个部都加了 23333

2006 王婧懿：那么今天和大家聊一聊中考和高中生活。

2007 丁小珂：中考啊……没有想象中那么吓人。

2006 王婧懿：好耳熟的话。

2007 陈 垚：说在那旧时的 2017 年。

2006 陈佳怡：100 天很快的。

2006 王婧懿：中考题其实很简单的，没有模考那么难。都是很常规的题。

2007 丁小珂：尤其是……文综（铁西区人民发出哀嚎）

2007 陈 垚：许多天赐聪慧的少年齐聚中考教室。其中就有我们。

2007 关童心：中考主要是心态调整好吧。

2010 姜冉洋：记得放松心情哦。

2006 王婧懿：分科说吧。先说……数学？

2007 陈 垚：数学。

2007 解梓桐：数学真的初中太仁慈……

2006 王婧懿：的确是。

2007 解梓桐：再来高中……

2008 宋祉航：高中：用玄学知识解决数学问题。

2007 关童心：初中是我数学的巅峰。

2006 陈佳怡：数学啊……到高中你们就知道初中数学 hin 简单了。

2007 丁小珂：一定要算准数！！学姐因为这个吃了不少亏。

2006 王婧懿：前面的小题不要浪费太多时间。

2007 丁小珂：考前多练计算，避免考场紧张算错数或一个式子算好几遍。

2007 解梓桐：对对对但准确率要高。

2006 王婧懿：剩下的时间留给大题。

2010 姜冉洋：数学的话细心一点就好

的！

2007 关童心：平时还要多刷题为中考准备，题型都类似。

2006 王婧懿：我记得我去年中考的时候四十分钟做到了 22 题。然后画了二十多分钟做 23 题。

2006 陈佳怡：大题想想就出来了 … 不难（偷笑）。

2007 丁小珂：注意多解之类的问题呀！

2008 宋祉航：对于大题……中考前一定要多总结模型，中考的大几何和抛物线都是有套路的……

2007 解梓桐：对……

2006 陈佳怡：……

2006 王婧懿：……

话，就按……

2007 关童心：……

要稳住。

2006 陈佳怡：……

2010 姜冉洋：……中考要一个问就是格尺拿错。

2006 王婧懿：学姐我中考明明可以蒙数……但是没蒙……

2008 宋祉航：开二次方程一定要准！（来自一个右验算强迫症的学长的忠告）

2007 丁小珂：简单题临时卡壳的话赶紧跳过去！（我……二模没注意这个差点没上一百）

2007 解梓桐：然后以去年中考题来讲要审题看清直线还是射线之类的……比如去年二十四题的负一这个解绝对不能舍！！审题很重要！！！！

2007 丁小珂：抛物线要验算！！至少两遍那种！！

2010 姜冉洋：是是是大题里第一问算抛物线的一定要算准！！我当年模考第一问错了导致后面整个题废掉！！

2006 王婧懿：数学上 115 的话应该没问题。但还是取决于题的难度。

2006 陈佳怡：我们这样很像老师。（hiahiahia）

2006 王婧懿：但难的话大家都很难，也不用太担心。

2008 宋祉航：即使数学爆了也没事……毕竟后面还有五科，心态最主要吧，（学长当年数学 113 考上了 ssy）。

2007 丁小珂：对了要仔细检查！！

2006 王婧懿：但可能没时间检查。

2006 王婧懿：如果可能，尽量一次做对。

2007 解梓桐：我的初中数学老师告诉我们数学中考不过 115 三校哪也考不上……弄得我很胆战心惊……其实没必要……要放轻松。

2008 宋祉航：第一天……顺风不浪逆风不投！

2007 陈 垚：调整好心态。

2007 丁小珂：（有午睡习惯的同学可以中午睡一觉儿，没有午睡习惯还睡不着

的同学也不要紧张怕自己没休息好之类的）

2006 王婧懿：总之初中的数学只要认真，把平常的水平发挥出来，大家都没有问题的。

2006 王婧懿：然后语文。

2012 韩 睿：不仅仅只是背下……

2006 陈佳怡：课文背诵……

2008 宋祉航：语文基础……

2006 王婧懿：语文客观题……

要！！

要
要

印象很重

上错了 12 分没

2006 王婧懿：初中古诗文到高中也要用的。

2007 丁小珂：对！初中罚写别扔，以后会有用的。

2008 宋祉航：到了高中你会发现没有初中的送分默写。

2012 韩 睿：语文主要都是积累。

2007 关童心：语文作文一定要提前写好各种类型，多收集素材。

2008 宋祉航：到了高中你会发现没有初中的送分默写。

2012 韩 睿：要多刷刷中考原题阅读。

2006 王婧懿：语文阅读的话都是有套路的。按照老师教的套路答题都没有问题的。

2008 宋祉航：答语文阅读要符合社会主义核心价值观。

2012 韩 睿：手感很重要！

2008 宋祉航：作文最好留 1~2 篇腹稿……

2007 解梓桐：作文两篇就够！一篇亲情人！一篇奋斗文！

2010 姜冉洋：作文尽量用备稿！！考场现写的话可能出差错！！

2007 丁小珂：我从一模到中考一直用的同一篇作文……一两篇写精了什么都能碰上！

2007 解梓桐：阅读题想好答案先找点答题！然后尽量多写！更全面！

2006 陈佳怡：想写啥写啥到高中就发现没什么词可写了。

2006 王婧懿：中考批卷不那么刁钻，阅读宁可多答不能少答。

2008 宋祉航：对对对，开放题多写正能量的，分不会低。

2006 王婧懿：碰到材料类作文也可以尝试去写，我们老师那年判卷，说老师判

（下转第 8 版）

(上接第 7 版)

作文的时候写什么主题都能搭上边。

2012 韩 睿: 主要还是平日积累。

2006 陈佳怡: 语文课要认真听老师瞎白话。

2006 王婧懿: 好了, 英语吧。

2008 宋祉航: 初中背同义词很有用……

2012 韩 睿: 还得看同义词翻译什么的!

2010 姜冉洋: 英语选择要重视第一感觉! ! !

2012 韩 睿: 要看原文! !

2006 王婧懿: 阅读原文很有可能出的。

2007 丁小珂: 教材! ! ! 特别有用!

2006 王婧懿: 去年我们完形考的就是原文。

2012 韩 睿: 原文必须滚瓜烂熟细分析好几遍!

2008 宋祉航: 英语单选很简单的一个 0.5 分, 错 1 个也没事。

2008 宋祉航: 完型考课外不要慌, 凭手感和常识去选, 不会太难的。

2010 姜冉洋: 说一个蒙题小技巧 选择的话有很大的面选项一列五个里有一组 ABCD 加任意一个字母! ! 这个真的很有用! ! (但是有时候也不准所以你们还是要认真做!)

2006 王婧懿: 哦, 还有人机对话。

2006 陈佳怡: 读清楚就行了不用太快。

2007 丁小珂: 人机对话超简单的! 图题会有点小要仔细看!

2006 王婧懿: 听力一定要跟上节奏, 读的话大声读出来, 清晰就可以了。流畅度都不是那么重要。

2012 韩 睿: 人机也得多练习, 模考要比中考难。

2007 丁小珂: 跟读如果不提前交的话可以和大家一起读。

2007 陈 珪: 跟读基本都满分。

2008 宋祉航: 嗯。听力录音会播的很标准, 而且很慢。

2012 韩 睿: 我当年是错开读的了。

2007 丁小珂: (我那阵提前点提交来着…结果整个考场我和录音一起领读)

2006 王婧懿: 如果人机对话没拿满分也不用太有压力。

2007 陈 珪: 对。

2007 丁小珂: 同理生物地理没满分也不要压力!

2012 韩 睿: 过去的就过去了。

2007 丁小珂: 前年状元还扣了一分 ovo

2006 王婧懿: 对, 考场上也不要总想着和别人已经差了几分什么的。

2007 陈 珪: 要相信自己。

2012 韩 睿: 心态放平。

2006 王婧懿: 没错。

2008 宋祉航: 心态放平, 稳住我们能赢。

2012 韩 睿: 所以考完试也不要对答案 2333。

2007 丁小珂: 考场上也不要想着马上就要解放了! ! !

2012 韩 睿: 英语平日也要积累素材。

2008 宋祉航: 英语作文一定打草稿!

2012 韩 睿: 英语一定要写好字。

2007 丁小珂: 字好好写! ! ! 千万不要勾抹!

2006 王婧懿: 然后物理。

2008 宋祉航: 初中物理=科学, 高中物理=玄学(理科班物理课代表的总结)。

2007 关童心: 物理电路图要仔细读题。

2010 姜冉洋: 物理大题要写好公式! !

2006 王婧懿: 综合应用多读几遍题。不要急于下笔, 读懂了会发现很简单。

2007 陈 珪: 物理是十分的简单的。

2012 韩 睿: 物理不会太难。

2006 陈佳怡: 单位换算得换明白。

2008 宋祉航: 物理嘛……多选认真看, 把握不准的能少选, 捞回一分是一分。

2007 丁小珂: 选对还是错的, 选 CD 就当对的选了。

2012 韩 睿: 当年物理不是当年的物理。

2010 姜冉洋: 后面数错了前面过程也有。

2006 陈佳怡: 雾里现在。

2007 丁小珂: 一定要写清楚!

2008 宋祉航: 写好原型公式, 注意带角标!

2007 陈 珪: 主要是化学。化学这科交给命运吧。

2006 陈佳怡: 理科中的文科。

2008 宋祉航: 化学不要害怕算数!

2012 韩 睿: 不会也要往上蒙。

2010 姜冉洋: 化学……是我中考扣的分最多的一科……

2012 韩 睿: 我也是 qq。

2007 关童心: 中考的化学是我有史以来上初三的最高分, 感谢上天。

2012 韩 睿: 所以考完化学不要心态崩掉。

2008 宋祉航: 配置溶液的题可能会除不开, 也要尽量把数算准, 那个空一般都是两分。

2007 解梓桐: 我到中考……化学也没过 60 (悲痛)。

2012 韩 睿: 你不会我不会大家都不会。

2007 丁小珂: 我在化学答题卡上写了一个略字……所以……你们一定要好好审题……有些时候觉得自己想到的答案别人都想不到而且自己越想越对……那可能就自己挖坑埋了自己……

2006 王婧懿: 化学这些年比较爱考猜想题。大胆猜测就可以了

2008 宋祉航: 开脑洞准没错的。

2006 陈佳怡: 猜不到啊.. (心酸)。

2006 王婧懿: 很多答案蒙上去可能就对了……

2007 丁小珂: 复习认真看教材! ! !

2006 王婧懿: 化学大家都会很难。放松心情就好了。

2010 姜冉洋: 大家都不会……所以没关系的……

2008 宋祉航: 化学方程式很重要, 中考的方程式一般都是你学过的。

2007 丁小珂: 教材笔记上很多基础的东西很有可能注意不到, 考前要仔细看。

2008 宋祉航: 比如说去年的一道“文字方程式”。

2007 丁小珂: 那么文综吧。

2006 王婧懿: 文综不要因为开卷考就放松。

2008 宋祉航: 文综! 首先你要对书上内容有一些了解, 建议考前熟练翻书。

2007 关童心: 政治书抄好知识点。

2007 丁小珂: 大标题小标题都要认真看!

2007 关童心: 记住页码。

2006 王婧懿: 建议把有规律性, 总结性的知识点抄在一起。比如可以用一个表格整理二战。

2012 韩 睿: 对, 统一抄到一页。

2008 宋祉航: 背不下来的至少记住页码。

2007 关童心: 个别常考的页数背下来。

会考加油!

2012 关童心: 开卷就可劲往书上抄吧!

2007 宋祉航: 还有空的话可以关注下最近的新闻。

2008 宋祉航: 答政治题要三观正。

2007 宋祉航: 政治七下最后面空白页特别多!

2008 宋祉航: 政治开放题要多答符合社会主义核心价值观的。

2007 关童心: 历史要记住一些事件的常考意义影响。

2006 王婧懿: 平时做文综题的话可以多翻一翻书。这样就会熟悉知识点所在的位置。

2008 宋祉航: 历史做选择题的时候一定要认真。

2007 丁小珂: 对了……教材要保护好, 别突然被水泡了之类的 (误)。

2012 韩 睿: 也不要丢。

2006 陈佳怡: 去考场的路上看书没有用……

2008 宋祉航: 有的题在考基础知识, 有的题的答案就在题里。

2007 关童心: 还是要多读材料。

2012 韩 睿: 也要多做题。模考挂了也不怕。

2007 丁小珂: 五颜六色的纸书皮不要包……

2007 关童心: 卷纸的信息很重要。

2008 宋祉航: 材料题的答案就在材料里。读图说史要答偏正短语。

2012 韩 睿: 我模考两次都没优秀。

2010 姜冉洋: 历史大题的信息点要找准哦! ! 我模考被这个虐到死! !

1914 编辑部长苏诺: (突然出现) 珍惜初中的文综吧……

2007 丁小珂: 楼上 19 文科编辑部长~

2006 王婧懿: 总之中考调整好心态! 相信自己!

2007 丁小珂: 中考还是要放轻松啦……填志愿的时候要敢报! 客观分析自己的能力, 不要被模考吓到! ! !

2012 韩 睿: 对我二模干过一百五十多。

2007 丁小珂: 省实验特别好! ! ! 语意的学长学姐们在这儿等你们来~

2008 宋祉航: 语意学长在等着 屈的学弟学妹们 (手动滑稽)。(下转 版)

(上接第 8 版)

2007 丁小珂：那就跟大家介绍下省实验吧～

2012 韩 睿：实验超级棒。

2007 关童心：省实验有空调。

2012 韩 睿：食堂食堂！

2006 陈佳怡：饭好吃！！！！！

2012 韩 睿：乐购乐购！

2008 宋祉航：喜家德！

2012 韩 睿：肯德基！

2007 丁小珂：你们在四楼五楼，下楼梯不要急……

2008 宋祉航：吉野家！

2006 陈佳怡：喜家德的话找 2006 啊！！

2006 王婧懿：赛百味！

2012 韩 睿：千伊拉面！

2006 王婧懿：星巴克！

2012 韩 睿：美食广场！

2006 王婧懿：必胜客！总之来实验就有好吃的。

2008 宋祉航：来了实验之后体重从 95 飙升到 120……

2008 宋祉航：你们会入坑一个省实验多人实时在线竞速游戏——跑饭。

（关于美食的详细介绍我们会在军训时发语意快讯来给大家讲）

2007 丁小珂：运动会没人报的话大家可以推跑饭快的报！

2007 陈 珪：我就是跑饭的领军人物之一。

2010 姜冉洋：我当时报实验就是因为我在上届一个学长在我们窝在一个只有四个风扇的坐满 50 个人的小教室里热到昏迷的时候给我们说实验的空调吹着真凉快～

2006 陈佳怡：在同一个补课班还有将近一半你班的同学。

2006 王婧懿：不过开学第一课嘛当然是军训啦！说说军训吧！

2007 丁小珂：你们应该和我们一样在校内军训。

2007 丁小珂：（去年 19 届给我们讲了半天军训注意事项，结果我们在校内军训）。

2007 解梓桐：……教官都要损死我了。

2007 解梓桐：但真的很好。

2012 韩 睿：防晒呀防晒。

2012 韩 睿：愚蠢的我黑了一圈。

2006 王婧懿：校内军训的话还是蛮好的。

2006 王婧懿：因为可以每天回家。

2008 宋祉航：就算是校内军训也很晒呀……什么防晒霜冰袖都备齐吧……

2006 陈佳怡：军训在外面多刺激啊！！

2007 丁小珂：防晒霜一定要抹……并且带着补！

2007 关童心：军训鞋子要准备舒服的。

2012 韩 睿：家离得远的可以申请住校。

2007 丁小珂：只要下雨就休息。（好）

2006 王婧懿：可以带两本小说来。

2008 宋祉航：军训差不多是找回童年的时候了。

2006 王婧懿：中午午休时间还挺长的。

2008 宋祉航：还有魔性的自编操和广播操～

2010 姜冉洋：很幸福了可以说。

2006 陈佳怡：睡觉觉能睡一个点。

2007 丁小珂：可以带个抱枕去学校，以后午睡也都能用上。

2007 陈 珪：教官都很和蔼。

2006 王婧懿：现在还很想军训……

2007 丁小珂：还会选校旗手、升旗手、挺起胸脯）。

2006 王婧懿：军训如果在校内你们会比学长学姐先吃饭。。。

2012 韩 睿：军训的时候出不去校门的。

2007 丁小珂：军训也不要带手机！

2008 宋祉航：但是五点之后也会乖乖放你回去的。

2007 丁小珂：在食堂门口问好一定要超大声。

2007 解梓桐：然后军训时打饭的同学如果想让本班同学有汤喝的话一定要去抢勺子……

2006 陈佳怡：做操最好玩了..

2007 陈 珪：灵魂抖肩。

2010 姜冉洋：自编操真的非常有意思。

2006 王婧懿：军训是你认识同学结交朋友的好时机。

2007 丁小珂：军训就先讲到这呀？说说实验开学后的活动吧～

2008 宋祉航：社团！社团！加语意，加语意，加语意！（重要的事情说三遍）。

2007 丁小珂：九月中旬星期三体活课，社团招新了解一下。

2012 韩 睿：开学的时候会有迎新。

2008 宋祉航：语意有好看的小姐姐（手动滑稽）。

2007 丁小珂：语意特别好，活动多福利多～

2012 韩 睿：对哒。

2006 陈佳怡：还有聚餐。虽然我没去上。

2012 韩 睿：我去了 2333。

2007 丁小珂：（更多社团相关内容已经在前面的版块详细介绍啦）

2012 韩 睿：反正迎新很棒。各种塞传单。各种小礼物。

2007 丁小珂：各个社团会承办很多活动，idol 大赛呀语意辩论赛呀等等。

2008 宋祉航：包括这期中招版。

2012 韩 睿：上学期会有 idol 大赛化妆演讲。

2008 宋祉航：下学期会有辩论赛和中招。

2010 姜冉洋：下学期会有各种各样好多的活动哦～

2012 韩 睿：还有微电影，校园歌手。

2007 丁小珂：（我们特别好！我们是省实验出刊物最频的文学类社团！）。

2012 韩 睿：电影节会走红毯。

2012 韩 睿：成语大赛。

2008 宋祉航：总之实验生活挺丰富的……

2007 丁小珂：社团算是实验的独有文化之一啦！（我们真的都在认真办社团！绝对不挂名的那种！）。

2007 解梓桐：我们报纸速度很快！（比隔壁……快……）

1914 编辑部部长苏诺：喜欢文学的学妹一定要来语意！（再次突然出现）。

2007 丁小珂：九月下旬就是运动会了，因为楼层关系你们会在看台上观看。

2012 韩 睿：我们会到处跑卖报纸。

2012 韩 睿：操场会有 cos 游场。

2012 韩 睿：运动会入场式清新脱俗……

2012 韩 睿：……

2007 关童心：女装大佬出没。

2012 韩 睿：女装大佬！

2006 王婧懿：前方高能。

2010 姜冉洋：对对对！

2008 宋祉航：好看的小姐姐

1904 副社赵德丰：对对对。好看的小姐姐。

2006 王婧懿：入场式可以玩的 high 一点

2012 韩 睿：（爱你们）

2006 王婧懿：但如果想得最佳入场式的话……还是要稍微正经一点。

2007 丁小珂：不不不……如果你们举班主任啊各科老师啊的大照片或者漫画之类的……就会得最佳入场式。

2012 韩 睿：运动会你们也会跟我们跑来跑去采访什么啦！

2007 丁小珂：比赛尽力就好……注意安全……别到终点就摔了……更不要在中摔倒……

2012 韩 睿：会是小 21 大显身手的第一次哦。

2007 丁小珂：哦对了！我们的板报上了热搜！！！！

2006 王婧懿：实验的活动还有很多。还是留给小 21 自己去探索吧！那聊聊高中学习吧。

2007 丁小珂：（我代表全体数学小白本欢迎你们的到来）

2007 关童心：一开始会特别不适应。

2006 王婧懿：高中作业……经常写不完。

2012 韩 睿：自主学习非常重要！

一个匿名的同学：20 届战斗班 2009 和战斗班主任你们就要有所耳闻了。

2006 王婧懿：自习课一定要利用好。

2006 陈佳怡：自习课不要唠嗑。有可能被停自习的（笑）。

2012 韩 睿：老师很难见人影。

2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。

2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。

2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。

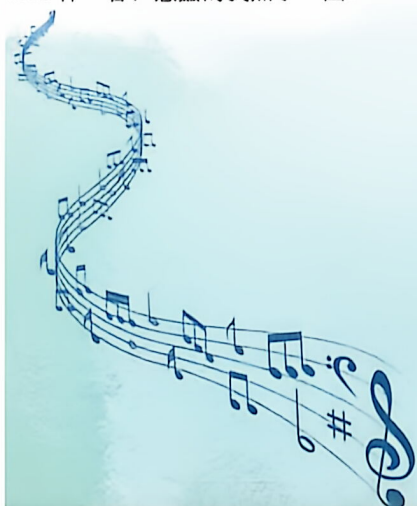
2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。

2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。

2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。

2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。

2007 丁小珂：但是有监控！可以对讲的那种。



2010 姜冉洋：老师会在监控里幽幽地喊你来办公室一趟～然后停你的晚自习……

2008 宋祉航：衡中同款。

2007 丁小珂：（说话可以听到哦，打扑克都可以看得到牌哦。）

2007 关童心：如果上课听不懂也要硬着头皮听，一定要坚持下去。刚开学不能松懈，否则考试会死很惨。排名不稳定也很正常，有上升空间。竞赛报名要量力而行，不要贪多。

2007 丁小珂：有的数学老师会经常查作业。

2008 宋祉航：小白本上面全是人生经验。

2006 王婧懿：高中的学习还是自主为主的。老师也不会总督促你。小二一们加油吧。

2012 韩 睿：刚开学就会有计算机竞赛。想报的话一定从一开始就报。

2010 姜冉洋：（想学计竞结果知道晚了的我）。

2007 丁小珂：五大学科竞赛了解好，确定自己想不想报想报哪门，然后一定要坚持呀！

2012 韩 睿：对的因为假期也会学竞赛。

2012 韩 睿：很多人因为这个被吓跑了。

2006 陈佳怡：跑了就好好学文化课吧！

2012 韩 睿：不过只要坚持就会有结果的！

2007 关童心：其实还有科技创新发明大赛，但也要慎重考虑！

2012 韩 睿：还有机器人编程什么的

2012 韩 睿：对的这些都是对自主招生有用的。会有很多竞赛。拿奖都是对自主招生有好处的。

2008 宋祉航：当然还有一种路线叫裸分……

2007 关童心：没有奇迹，全靠努力，趁早定好一个目标，才有前进的方向。

1914 编辑部长苏诺：哦对还有你们要三加三嘛……选科要结合自身以后的专业方向

2012 韩 睿：也要有爱好。有动力才能前进呀！！

2007 丁小珂：对对对！了解一下浙江啊北京啊等等已经进行了新高考的地区的高考流程啊之类的。

2006 王婧懿：总之上高中最好从一开始就定下目标。

2012 韩 睿：不然就会迷茫。

2007 丁小珂：那今天就到这儿吧！

感谢 20 的大家和 19 的编辑部长～

2007 丁小珂：学弟学妹们加油，我们在实验园等你们【比心】！！

2007 关童心：高中是挑战也是机遇，但一定要提前学好英语（泪目）！！

2006 陈佳怡：学弟学妹们加油，中考hin简单！100天时间是很美好的记忆，相信自己你们可以的，加油加油！

2012 韩 睿：放平心态顾好身体，中考结束后还有更高更远的天地，重新启程前进～

2006 王婧懿：距离中考还有几个月的时间，一定要珍惜这几个月，这大概是你最好的一段时光了，这几个月会很累，但也很充实！学弟学妹们加油，愿你们都能考上理想的大学！

2010 姜冉洋：学弟学妹们加油！未来是靠自己努力的！我们在实验等你们！！！！

2007 解梓桐：一定要相信自己！！！！

2008 宋祉航：学妹们要加油！稳住我们能赢！

2007 丁小珂：发言的各位和努力串场的各位！

2007 关童心：撒花！！！！

辽宁省实验中学

——一所影响学生一生的学校

明心知往 力行求至

辽宁省实验中学位于辽宁省沈阳市，是辽宁省教育厅直属的学校，是辽宁省首批示范性普通高中。前身为东北实验学校，创建于1949年5月4日，它是由林枫、车向忱、董纯才、郭明秋等老一辈无产阶级革命家亲手缔造的新中国第一所实验学校。第一任校长由辽宁省副省长、著名教育家车向忱担任。建校以来，在全省始终发挥着实验性、示范性作用，享有“辽宁第一校”的美誉。

学校占地面积10万平方米，建筑面积6万3千平方米。实验园布局合理，格调高雅，功能齐全，设备一流，是一个充满文化科学底蕴和体现育人功能的著名学府。

建校69年来，全体实验人不断发扬“团结、爱校、敬业、奉献”的实验精神，锐意进取，奋力拼搏，成就辉煌。学校先后获得“全国文明单位”、“全面贯彻教育方针示范学校”等20多项国家级奖励。高考成绩在全省始终名列前茅，考入北大、

清华、美国麻省理工等国内外名牌大学的学生逐年增加；学生特长突出，成绩优异，在各种大赛中多次夺得全国乃至国际金银牌。学校成为培养优秀人才的摇篮，为国家培养了近四万名优秀毕业生。他们中有院士6人，有中共中央委员、全国人大代表、政协常委，有国家部长级干部，有著名科学家、艺术家、企业家、军事家、教育家，有全国劳动模范和先进工作者等。

学校已成为我国教育对外开放的窗口。先后与国内五十多所著名学校及美国、英国、德国、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、新加坡等许多国家的中学、大学建立了校际协作关系。为了充分发挥实验中学示范辐射作用，满足社会对优质教育的需求，创建了辽宁省实验中学合作学校、辽宁省实验中学营口沿海产业基地分校等。目前，全校师生正朝着国内著名、国际知名的现代化、国际化、实验性、示范性的全国一流名校目标努力奋斗。